



# PUBERTÄT 2019

Mehr Freude-weniger Stress mit Kindern

## Starke Eltern Starke Kinder Kurs für Eltern mit Kindern in der Pubertät

### Der Kurs ...

- ... hilft, die Pubertät meines Kindes zu verstehen.
- ... stärkt das Selbstbewusstsein von mir als Mutter und als Vater.
- ... hilft, den Familienalltag zu entlasten.
- ... zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- ... bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Eltern
- ... informiert über Erziehungsthemen und macht Spaß.

**Leitung:** Kerstin Erl- Hegel und Traute Bickel

**Ort:** Bildungshaus Thadenstraße 147 22767 Hamburg

**Kursbeginn:** Donnerstag, den 24.10. - 12.12.2019 18.00 - 20.00 Uhr +  
verpflichtend Samstag, den 16.11. 10.00 - 16.00 Uhr

**Kosten:** Kostenlos - lediglich einmalige Materialumlage – 10.- Euro  
**Anmeldung erforderlich! Rufen Sie an!**

**Kerstin Erl- Hegel: 0171 45 93 953**  
[erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de](mailto:erl-hegel@elternwerkstatt-hamburg.de)

**Ein Angebot des Kooperationsverbundes Schanze- KOOP Schanze**