



„Mehr Freude weniger Stress mit Kindern“

„**Starke Eltern– Starke Kinder®**“

Traute Bickel/ Kerstin Erl-Hegel

Am Freitag, den 25. Oktober - 20. Dezember 2019 von 10.00 – 12.00 Uhr beginnt ein neuer Kurs: “ Starke Eltern - Starke Kinder® für Eltern, deren Kinder 0-9 Jahre alt sind!

Dieser Kurs wurde entwickelt vom deutschen Kinderschutzbund und

- stärkt das Selbstbewusstsein von Ihnen als Mutter und als Vater
- hilft, den Familienalltag zu entlasten
- erleichtert das Gespräch in der Familie
- zeigt Wege, mit Wut umzugehen
- unterstützt, Grenzen zu setzen
- lehrt besser Zuzuhören und
- bietet Austausch mit anderen Eltern- denen es auch so geht!
- Informiert über Erziehungsthemen und macht Spaß!

Wir treffen uns an 10 Vormittagen! Bitte anmelden!

Ort: Haus der Familie /

Bei der Schilleroper 15/ 22767 Hamburg

Kosten: kostenlos – 10.- Euro einmalige Materialumlage

Anmeldung bei:

Traute Bickel: phone: 040 - 43 18 84 76

Mail: bickel@koerpertherapie-hamburg.de